

AKTIVIZACE

Aktivizace seniorů je nedílnou součástí poskytování sociálních služeb pro seniory. V našem Domově se jí věnuje velká pozornost. Ředitelka Domova má na starosti skupinový program aktivit, individuální aktivity a kulturní vyžití místních seniorů.

Aktivizační činnost napomáhá překonat adaptační fázi, podílí se na uchování naučených dovedností a někdy i objevuje či rozvíjí individuální dovednosti. Nabízený program, jehož návštěvnost je založena na bázi dobrovolnosti, je důležitý pro udržení fyzického i psychického zdraví seniorů a slouží též k zachování jejich společenského života.

V našem Domově provádíme skupinové a individuální aktivity. Skupinová aktivizace probíhá podle zájmu seniorů na pokojích v jídelně nebo na zahradní terase případně v kryté pergole Domova umístěné v zahradě. Individuální aktivizace je prováděna na základě zájmu, který vyplynul ze zájmu našich Seniorů, ale vždy po konzultaci s odborným personálem a ošetřujícím lékařem lze využít i krytého bazénu, který je umístěn na zahradě našeho Domova.

Náplň volného času je různorodá. Vybrat si mohou např. z petterapie (léčba pomocí zvířecí lásky, konkrétně canisterapie - léčba pomocí psí lásky, případně kočkou). Nabídka aktivit zahrnuje též relaxaci, trénink paměti, promítání filmů (Biografv jídelně) reminiscenci (vzpomínání na téma), společenské hry (např. velké pexeso), atp.

Obyvatelé Domova se dozvídají o konaných aktivitách prostřednictvím ředitelky a vedoucí směny v Domově. Vítejte jakékoli náměty a nápady na prováděné aktivity.

SKUPINOVÉ AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI

Rehabilitační cvičení Relaxace	3 x týdně	20ti minutové cvičení na židlích, vedené rehabilitační sestrou (fyzioterapeut) - v případě požadavku Seniora lze nahradit rehabilitační cvičení relaxačním sezením vedoucí k uvolnění těla i mysli, případně masážími při poslechu hudby na přání z magnetofonu
Trénink paměti	2 x týdně	30ti minutové cvičení paměti za pomoci her a kvízů, vedené vedoucí službu konající pracovníkem
Biograf v jídelně- promítání filmů	1 x týdně	promítání filmů na videopřehrávači podle výběru našich Seniorů (tato služba je vhodná i pro seniory se zhoršeným zrakem)
Pexeso, člověče nezlob se, Puzzle atd.	4 x měsíčně	60ti minutové hraní pexesa, s velkými hracími kartami rozloženými na zemi. Karty, na které senioři ukazují, otáčejí službu konající zaměstnanci Domova. (uskuteční se jen v případě zájmu našich seniorů). V případě, že senioři mají zájem hrát jiné uvedené hry je jim vždy vyhověno
Posezení s najitelkou/paní ředitelkou	2 x měsíčně	30ti minutová informační schůzka s občerstvením o dění v Domově vedené za přítomnosti majitelky a paní ředitelky

Oslavy k různým příležitostem	6 x ročně	jako např. Mikuláš, Vánoce, Silvestra atp. Dále vždy v případě svátku či narozenin ubytovaných seniorů – a to za poslechu živé hudby, provozované pozvaných profesionálních hudebníků
Procházky a výlety	1 x měsíčně	automobily Domova (v případě velkého zájmu seniorů lze objednat autobus) výlety na různá místa, např. výlety po okolí, návštěva cirkusu apod. V případě, že to současný zdravotní stav Seniora umožní (nutná vždy konzultace s oš. lékařem Seniora) lze se účastnit vícedenních výletů do Benecka apod. - asistenční doprovod zajistí náš Domov (senior se však musí finančně částečně podílet na těchto výletech úhradou ze svých finančních zdrojů, případně za spoluúčasti svých rodinných zástupců – asistence je zdarma)

INDIVIDUÁLNÍ AKTIVIZAČNÍ ČINNOSTI

Rozhovor	dohodou	Návštěva za účelem popovídání si
Reminiscenční rozhovory	dohodou	Rozhovory ve kterých společně s klientem vzpomínáme na různé události jeho života
Petterapie Canisterapie	dohodou	Návštěva s pejskem Kuldou u seniorů na pokoji Návštěva s kočičkami Filípkem, Mikýšou a Bobešem u seniorů na pokoji
Činnosti na přání	dohodou	Cvičení paměti, předčítání, návštěva duchovního, procházky, společenské hry, doprovody na skupinové aktivity, návštěvy dobrovolníků, nácvik denních činností atp Vjarních a letních měsících pořádáme pro naše seniory sportovní dny (házení šipek apod.). Lze rovněž využít našeho krytého bazénu umístěného v zahradě – vždy za účasti a dohledu ředitelkou pověřeného zaměstnance Domova.